

Nová audiokniha představí příběhy našich nejstarších spoluobčanů

Dana Batulková, Jan Šťastný nebo Jan Kačer, to jsou jen některá ze známých jmen, jejichž hlasy si budou moci posluchači vyslechnout v nové audioknize projektu **Pozitivní stáří**. Její slavnostní křest proběhne 28. října 2021, tedy předně rok poté, co tento zásluhový projekt, který má za cíl podpořit duševní zdraví seniorů v době pandemie, vznikl. Audiokniha přináší poutavé příběhy našich nejstarších spoluobčanů z úspěšného projektu **Narození 1918**, na který **Pozitivní stáří** volně navazuje.

Projekt **Pozitivní stáří** vznikl 28. října 2020 jako snaha pomoci českým seniorkám a seniorům, na které dopadla pandemie covid-19 nejvíce. Nešlo zdaleka jen o možné zdravotní komplikace, ale zejména psychosociální dopady. *„Pro mnohé z nich byla sociální izolace velmi náročná, frustrující a neblaze se podepsala na jejich psychickém rozpoložení. Nejhorší situace samozřejmě panovala v domovech pro seniory a léčebnách dlouhodobé péče, kde bylo oddělení od blízkých ještě citelnější. Nemluvě o lidech, které již příbuzné nemají nebo se o ně z různých důvodů již nezajímají,“* říká lékařka a zároveň spoluautorka projektu Lucia Anroni Mansfeldová. *„Chceme seniorům sdělit, že na každém z nich nám záleží, že nejsou jen pouhou kategorií – rizikovou skupinou v tabulkách predikcí vývoje pandemie. Všichni doufáme ve zlepšení pandemické situace a navrácení se do dní, které jsme zažívali před ní, svobodného života bez omezení,“* dodává spoluautorka s tím, že projekt **Pozitivní stáří** chce nejen podpořit samotné seniorky a seniory, ale zároveň poděkovat všem, kteří této skupině obyvatelstva v době pandemie i mimo ni dlouhodobě pomáhají.

Základní ideou projektu **Pozitivní stáří** je text profesorky Heleny Haškovcové z její publikace *Lékařská etika*, kde se píše: *„Nikdy by neměli lékaři ani žádná humánní společnost dopustit, aby fyzickému strádání či úmrtí předcházelo strádání psychické nebo sociální.“* Na projektu se podílejí nejen lékaři - specialisté z různých oborů, ale i umělci, kteří jsou vnímáni rovněž jako další skupina obyvatelstva, která se ocitla kvůli pandemii „v nemilosti“. Ti se společnými silami snaží v rámci projektu vysílat směrem k seniorům pozitivní signály. V plánu je pak i odborná lékařská péči na dálku formou on-line poradenství pro izolovaná pečovatelská centra pro seniory.

Aktivita **Pozitivní stáří** navazuje ve svém programu na počín produkční společnosti **RetroFilm *Narození 1918***, který mapoval životy našich nejstarších spoluobčanů, kteří v roce 2018 oslavili významné životní jubileum. Osudy těchto pamětníků a jejich rodin jsou zaznamenány v dokumentárních portrétech viděných očima známých režisérů, jako je Karel Smyczek nebo Eva Tomanová. Rovněž byla vydána dvousvazková publikace, která příběhy doplnila o zajímavé fotografie ze života našich stoletých spoluobčanů. Nová audiokniha přináší celkem 36 příběhů, které odvypráví známá jména, jako jsou Jan Kačer, Dana Batulková nebo Jan Šťastný. Texty doprovodí dobová hudba. *„Velmi si vážíme neuvěřitelné ochoty a zápalu hereček, herců i dalších umělců či pracovníků pražských divadel s námi na tomto projektu a audioknize spolupracovat. Nesmírně si vážíme i obrovské podpory lékařů, majitelů klinik i lékařských společností, bez kterých by projekt nemohl fungovat. Znamená to pro náš tým zejména obrovskou motivaci a utvrzení, že snad konáme správně,“* říká další ze spoluautorů projektu Pavel Chalupa.

Za přípravný výbor zapsaného spolku **Pozitivní stáří**:

MUDr. **Lucia Anroni Mansfeldová**, spoluautorka
Mgr. **Pavel Chalupa**, spoluautor
Jan Kynčl producent